Sag-etwas-Nettes-Tag: Welche Herzensangelegenheiten Singles heute klären können

Am 1.06. ist der Sag-etwas-Nettes-Tag, einer von vielen aus den USA stammenden Aktionstagen, der mittlerweile auch in Europa und anderen Teilen der Welt Bekanntheit erlangt hat. Wie der Name schon verrät, geht es am Sag-etwas-Nettes-Tag darum, seine Mitmenschen mit freundlichen Worten zu bedenken. Ein Thema, mit dem gerade Singles sich häufig ganz gut auskennen, zumindest wenn sie auf Partnersuche sind oder einfach gerne flirten.

Sie würden sich gerne etwas öfter im Komplimentemachen üben, aber es fehlt Ihnen an passenden Gelegenheiten? Beim Flirten mit interessanten Singles aus **REGIONALER BEZUG** und Umgebungergeben sich diese wie von selbst. Registrieren Sie sich hierfür einfach kostenlos bei **LINK**.

Anders als am Tag der Komplimente dreht sich am Sag-etwas-Nettes-Tag aber nicht alles nur um Schmeicheleien. Auch aufrichtige Dankesworte oder längst überfällige Entschuldigungen dürfen gerne ausgesprochen werden.

**Denken Sie an die Menschen, die immer für Sie da sind**

Liebeskummer, Sehnsucht, unerfüllte Bedürfnisse – wenn es um die ganz großen Gefühle geht oder darum, mit ihnen zurechtzukommen, brauchen wir manchmal eine Person, die uns ein offenes Ohr schenkt. Möglicherweise haben Sie eine sehr gute Freundin, die Ihnen schon oft Trost gespendet hat, wenn es in Liebesdingen mal nicht so gut gelaufen ist. Oder Sie haben diesen einen ganz speziellen Freund, dem es immer gelingt, Sie im richtigen Augenblick auf andere Gedanken zu bringen. Überlegen Sie, auf welche Menschen Sie immer zählen können, wenn Sie mit Ihrem Singledasein hadern oder einen Rat zur Partnersuche und in Beziehungsfragen brauchen, und sagen Sie einfach mal Danke für all die ermunternden Gesten und Worte.

**Eine Entschuldigung kann befreiend wirken**

In Liebesangelegenheiten verhalten wir uns nicht immer fair. Oft haben wir bestimmte Erwartungen an unser Gegenüber und möchten, dass diese erfüllt werden. Oder wir setzen klare Grenzen und wollen, dass diese gewahrt werden. Werden wir dann enttäuscht, reagieren wir manchmal übermütig, damit unsere Verletzung für die andere Person sichtbar wird. Doch wenn wir mit Menschen im Streit auseinandergehen oder in dem Bewusstsein, ihnen Unrecht getan zu haben, kann das belastend sein und uns sogar daran hindern, neue gesunde Beziehungen aufzubauen. Der Sag-etwas-Nettes-Tag ist ein guter Anlass für eine Entschuldigung, die Sie schon immer mal loswerden wollten, vielleicht an:

* Ex-Partner oder -Partnerinnen, die Sie ohne Aussprache verlassen oder auf eine andere Art verletzt haben
* Personen, die sich um Sie bemüht haben und denen Sie auf unschöne Weise die kalte Schulter gezeigt haben
* Menschen, die mit besten Absichten versucht haben, Sie zu verkuppeln und die Sie Ihre Verärgerung darüber etwas zu deutlich haben spüren lassen
* Männer oder Frauen, die Sie unangemessen behandelt haben, weil diese Ihre Gefühle nicht erwidert haben
* Dating-Partner oder -Partnerinnen, die Sie ohne Absage haben sitzen lassen oder bei denen Sie sich trotz Versprechen nicht wieder gemeldet haben

Auch ungeklärte Verhältnisse, wie sie beispielsweise vorkommen, wenn Sie parallel mehrere Personen daten oder wenn Sie jemanden hinhalten, weil Sie sich nicht für und nicht gegen eine Beziehung entscheiden können, können Ihnen den Weg zu echtem Liebesglück versperren. Mit ehrlichen, aber netten Worten lassen sich solche verzwickten Situationen auflösen. So schaffen Sie in Ihrem Herzen wieder Raum für neue Bekanntschaften und vielleicht auch für eine ganz besondere Person aus **REGIONALER BEZUG**, die Sie bei **LINK** kennenlernen. Probieren Sie es einfach mal aus.